

Regulamin Programu Mentoringowego „Akademia Piłkarskich Liderek”

I. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Programu Mentoringowego „Akademia Piłkarskich Liderek” (Program) jest Polski Związek Piłki Nożnej (PZPN). Program jest realizowany w ramach działań towarzyszących organizacji Mistrzostw Europy Kobiet U19 2025.
2. Program skierowany jest do byłych lub obecnych zawodniczek piłki nożnej (mentee) w wieku od 15 do 19 lat, zamieszkałych na terenie województwa podkarpackiego lub reprezentujących kluby piłki nożnej z siedzibą w tym województwie.
3. Główne cele Programu to:
 - rozwijanie kompetencji liderek uczestniczek,
 - wspieranie ich ścieżek rozwoju zarówno w karierze sportowej, jak i poza nią,
 - promowanie pozytywnych wzorców i postaw w środowisku piłkarskim,
 - zwiększenie liczby kobiet w piłce nożnej na Podkarpaciu poprzez wsparcie rozwoju zawodniczek i wskazywanie możliwych ścieżek kariery zawodowej po zakończeniu kariery sportowej.
4. Program będzie realizowany w terminie od dnia 27 czerwca 2025 do dnia 31 stycznia 2026.
5. Program ma charakter rozwojowy, dobrowolny i bezpłatny. Uczestniczki (mentee i mentorki) są wybierane na podstawie otwartej rekrutacji, na podstawie przesłanych zgłoszeń i oceny motywacji do udziału w Programie.
6. Udział w Programie oparty jest na zasadach:
 - dobrowolności – uczestnictwo wynika z osobistej decyzji i zaangażowania zawodniczki, w przypadku zawodniczek niepełnoletnich, warunkiem przystąpienia do Programu jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych,
 - równych szans – wszystkie uczestniczki mają zapewniony równy dostęp do wsparcia oferowanego w ramach Programu,
 - wzajemnego szacunku i poufności – relacja mentorka–mentee opiera się na partnerstwie, zaufaniu i otwartej, bezpiecznej komunikacji. Wszelkie informacje przekazywane w trakcie Programu mają charakter poufny,
 - odpowiedzialności i zaangażowania – uczestniczki zobowiązują się do aktywnego udziału w spotkaniach mentorskich oraz do realizacji celów i zadań rozwojowych uzgodnionych wspólnie z mentorką. Ponadto uczestniczki są zobowiązane do obecności na wydarzeniach organizowanych w ramach Programu, takich jak szkolenie wstępne, inauguracja, spotkanie podsumowujące (tzw. „połowinki”), oficjalne zakończenie oraz ewentualne warsztaty i sesje grupowe.

II. Zasady udziału w Programie

1. Nadzór nad Programem sprawuje koordynator wyznaczony przez PZPN.
2. Komisję rekrutacyjną tworzą przedstawiciele PZPN oraz eksperci z obszaru rozwoju osobistego i sportu.
3. Mentee są wybierane na podstawie analizy formularzy zgłoszeniowych, ze szczególnym uwzględnieniem motywacji, zaangażowania i gotowości do rozwoju.
4. Mentorki dobierane są spośród kobiet z doświadczeniem trenerskim, menedżerskim lub liderów środowiska kobiecego w piłce nożnej. Selekcja menterek odbywa się na podstawie zgłoszeń oraz ich profilu kompetencyjnego, tak aby zapewnić jak najlepsze dopasowanie do potrzeb i celów rozwojowych uczestniczek.

5. Proces parowania menterek z mentee uwzględnia wzajemne oczekiwania, cele, styl pracy oraz potencjał rozwojowy obu stron.

III. Rekrutacja

1. Rekrutacja do Programu prowadzona będzie w terminie od 28 czerwca do 14 lipca 2025 r. Zgłoszenia należy składać za pośrednictwem formularza dostępnego online.
2. Kandydatki (mentee i mentorki) zobowiązane są do wypełnienia formularza zgłoszeniowego, w tym przedstawienia swojej motywacji do udziału w Programie. Osoby niepełnoletnie (mentee) zobowiązane są dołączenia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego. Zgodę należy wystawić na adres akademialiderek@pzpn.pl.
3. Spośród nadesłanych zgłoszeń komisja rekrutacyjna dokona wyboru maksymalnie 100 uczestniczek (50 mentee i 50 menterek) i połączy je w pary mentoringowe. Decyzje komisji są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.
4. W przypadku wystąpienia konfliktu interesów w przydzielonej parze – np. gdy uczestniczki znają się prywatnie lub zawodowo albo występuje między nimi zależność służbowa lub organizacyjna – należy niezwłocznie poinformować organizatorów. W takiej sytuacji organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany w ramach pary mentoringowej.
5. Wyniki rekrutacji zostaną ogłoszone do dnia 10 sierpnia 2025 r. Każda kandydatka zostanie poinformowana o decyzji drogą elektroniczną.

IV. Harmonogram programu

27 czerwca – 14 lipca 2025	rekrutacja do programu
10 sierpnia 2025	ogłoszenie wyników rekrutacji
25–31 sierpnia 2025	obowiązkowe szkolenia online – jedno szkolenie dla mentee (ok. 1 h) i jedno dla menterek (ok. 2.5 godziny)
Wrzesień 2025	inauguracja programu (wydarzenie stacjonarne w Rzeszowie)
Wrzesień – styczeń 2025	sesje w parach mentoringowych
Listopad 2025	spotkanie półmetkowe online
Styczeń 2026	zakończenie programu (wydarzenie w Rzeszowie lub online)

V. Zasady współpracy

1. Każda uczestniczka zostanie przypisana do jednej mentorki, z którą będzie współpracować w ramach indywidualnej relacji mentoringowej (model 1:1).
2. Na początku współpracy mentorka i mentee podpisują Kontrakt mentoringowy, który określa wspólne cele, zasady komunikacji oraz wzajemne zobowiązania. Dokument ten zawiera m.in.: określenie celów, ustalenie harmonogramu spotkań (minimum 5), zasady poufności, punktualności oraz wzajemnego szacunku.
3. Uczestniczka (mentee) odpowiada za aktywne prowadzenie relacji – planuje i potwierdza terminy spotkań, przygotowuje się do rozmów oraz realizuje uzgodnione zadania rozwojowe.
4. Mentorka pełni rolę przewodniczki i partnerki rozwojowej – dzieli się doświadczeniem, wspiera mentee w budowaniu ścieżki rozwoju i monitoruje postępy w realizacji wyznaczonych celów.
5. W ramach Programu każda para mentorka–mentee zobowiązana jest do odbycia co najmniej **pięciu sesji mentoringowych do dnia 31 stycznia 2026 roku, odbywających się w odstępach nie mniejszych niż trzy tygodnie, z których każda trwa minimum 1 godzinę**. Spotkania mogą odbywać się w formule online lub stacjonarnej, w zależności od ustaleń

- między mentorką a mentee. Dopuszcza się także dodatkowy kontakt mailowy lub telefoniczny, jeśli obie strony uznają to za pomocne w realizacji celów mentoringowych.
6. Cele rozwojowe uczestniczki (mentee) oraz obszary jej indywidualnego rozwoju zostaną określone wspólnie z mentorką na początku współpracy. Zakres tematyczny spotkań będzie dostosowany do potrzeb i aspiracji mentee, a rozmowy mentoringowe mogą obejmować m.in.:
- a) rozwój osobisty i kompetencje liderskie,
 - b) wyznaczanie celów i planowanie ich realizacji,
 - c) przygotowanie do wejścia na rynek pracy i rozwijanie zainteresowań zawodowych,
 - d) budowanie ścieżki kariery w piłce nożnej – zarówno na boisku, jak i poza nim.

VI. Obowiązki uczestniczek (mentee)

1. Uczestniczki(mentee) Programu „Akademia Piłkarskich Liderów” zobowiązane są do:
 - 1) Konsekwentnego dążenia do realizacji wyznaczonych celów oraz aktywnej postawy w trakcie całego procesu;
 - 2) Wykonywania zadań i działań ustalonych wspólnie z mentorką podczas spotkań mentoringowych;
 - 3) Otwartego komunikowania wszelkich trudności lub wątpliwości – także pomiędzy spotkaniami, jeśli tego wymaga sytuacja;
 - 4) Samodzielnego monitorowania terminów spotkań, ich umawiania i potwierdzania zgodnie z uzgodnionym harmonogramem;
 - 5) Udziału w spotkaniach mentoringowych, szkoleniach, warsztatach oraz wydarzeniach Programu organizowanych przez PZPN jako integralnej części procesu mentoringowego (szkolenie online, inauguracja i zakończenie stacjonarne - Rzeszów, „połówka” online);
 - 6) Informowania organizatorów o wszelkich trudnościach mogących wpływać na jej udział w Programie;
 - 7) Niezwłocznie poinformowania PZPN o swojej niedyspozycji w przypadku nieprzewidzianych okoliczności (np. choroba, zdarzenia losowe);
 - 8) Wypełniania formularzy i raportów oraz do realizacji innych działań wynikających z przebiegu Programu, zgodnie z harmonogramem i instrukcjami przekazanymi przez organizatorów;
2. Naruszenie zasad Programu, w tym brak zaangażowania, lekceważenie obowiązków lub nieregularny udział, może skutkować usunięciem z listy uczestniczek;
3. Dwie nieusprawiedliwione nieobecności na spotkaniach mentoringowych lub innych obowiązkowych wydarzeniach Programu skutkować będą automatycznym skreśleniem z listy uczestniczek.

VII. Obowiązki mentorek

1. Mentorki uczestniczące w Programie „Akademia Piłkarskich Liderów” zobowiązane są do:
 - 1) Regularnego prowadzenia spotkań mentoringowych z przydzieloną uczestniczką (mentee) oraz dostosowywania ich formy i treści do indywidualnych potrzeb rozwojowych mentee;
 - 2) Dzielenia się swoją wiedzą, doświadczeniem i perspektywą w sposób wspierający, konstruktywny i motywujący;
 - 3) Wspierania mentee w określaniu i realizacji celów rozwojowych, a także w budowaniu poczucia sprawczości i pewności siebie;

- 4) Zapewniania dostępności dla mentee w uzgodnionych terminach oraz dbałości o efektywną komunikację w relacji mentoringowej;
- 5) Inicjowania lub organizowania dodatkowego wsparcia zewnętrznego, jeśli okaże się to niezbędne do realizacji celów mentoringowych;
- 6) Wspólnego opracowania z mentee harmonogramu spotkań oraz zasad współpracy;
- 7) Udziału w szkoleniach, spotkaniach informacyjnych i innych działaniach przygotowawczych przewidzianych przez organizatorów Programu;
- 8) Sporządzenia i przekazania organizatorom (PZPN) raportu końcowego dotyczącego przebiegu współpracy i postępów uczestniczki w ramach Programu;
- 9) Działania z myślą o rozwoju mentee, ukierunkowanych na jej dobro oraz realizację indywidualnych potrzeb i celów, z wyłączeniem własnych interesów lub korzyści.

VIII. Ewaluacja i zakończenie Programu

1. W trakcie trwania Programu organizator będzie na bieżąco monitorował przebieg współpracy mentoringowej. Mentee, jak i mentorki zobowiązane są do informowania organizatora, jeśli pojawią się jakiegokolwiek trudności, niejasności lub przeszkody w realizacji Programu.
2. Po zakończeniu Programu zarówno mentorki, jak i mentee zobowiązane są do wypełnienia ankiety ewaluacyjnej.
3. W przypadku wcześniejszego zakończenia współpracy mentoringowej (np. z powodu braku porozumienia), relacja może zostać rozwiązana za obopólną zgodą stron, po uprzedniej konsultacji z organizatorem.

IX. Postanowienia końcowe.

1. PZPN zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i harmonogramu, o czym uczestniczki zostaną poinformowane z wyprzedzeniem.
2. W sprawach nieuregulowanych decyduje koordynator Programu.
3. Wszelkie pytania dotyczące Programu należy kierować na adres e-mail: akademialiderek@pzpn.pl.
4. Dane osobowe uczestniczek Programu są przetwarzane przez PZPN zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO). Szczegółowa klauzula informacyjna znajduje się poniżej.
5. Zgłoszenie uczestniczki (mentee i mentorki) do Programu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu w całości.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s. 1) informujemy, że:

1. Administratorem Państwa danych osobowych, czyli podmiotem decydującym o tym, w jakim celu oraz w jaki sposób będą one przetwarzane jest **Polski Związek Piłki Nożnej z siedzibą przy ul. Bitwy Warszawskiej 1920 roku 7, 02-366 Warszawa.**
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo skontaktować mając pytania lub wątpliwości w zakresie przetwarzania danych przez PZPN. Można to uczynić na dwa sposoby:
a) mailowo: daneosobowe@pzpn.pl,
b) korespondencyjnie: Polski Związek Piłki Nożnej, ul. Bitwy Warszawskiej 1920 roku 7, 02-366 Warszawa.
3. Państwa dane osobowe, w tym dane kontaktowe, w postaci numeru telefonu i adresu e-mail, zawarte w Formularzu zgłoszeniowym, przetwarzane będą w celu przeprowadzenia rekrutacji oraz zakwalifikowania do udziału w Programie Mentoringowym dla Zawodniczek z Województwa Podkarpackiego „Akademia Piłkarskich Liderów”, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, czyli wyrażonej przez Państwa zgody.
4. Dane nie będą przekazywane innym podmiotom, z wyjątkiem podmiotów uprawnionych do ich przetwarzania na podstawie przepisów prawa oraz podmiotów wspierających nas w wypełnianiu naszych uprawnień i obowiązków oraz w świadczeniu usług, w tym zapewniających asystę i wsparcie techniczne dla systemów informatycznych, w których są przetwarzane Państwa dane.
5. Państwa dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu, dla którego zostały zebrane lub w okresie wskazanym przepisami prawa. Po spełnieniu celu, dla którego dane zostały zebrane, dane mogą być przechowywane jedynie w celach archiwalnych.
6. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie może skutkować niemożnością ubiegania się o zakwalifikowanie do udziału w Programie Mentoringowym dla Zawodniczek z Województwa Podkarpackiego „Akademia Piłkarskich Liderów”.
7. W dowolnym momencie mają Państwo prawo cofnąć udzieloną zgodę, co pozostanie jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
8. Przysługuje Państwu prawo dostępu do przekazanych danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania. Ponadto – jeżeli wynika to z przepisów prawa – prawo do usunięcia danych

osobowych, ograniczenia przetwarzania, a także prawo wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania.

9. Gdy uznają Państwo, iż przetwarzanie Państwa danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje Państwu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w Warszawie, przy ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
10. Państwa dane osobowe mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany, jednak nie będzie to prowadziło do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym nie będą one profilowane.
11. Państwa dane nie będą przekazywane do krajów trzecich.