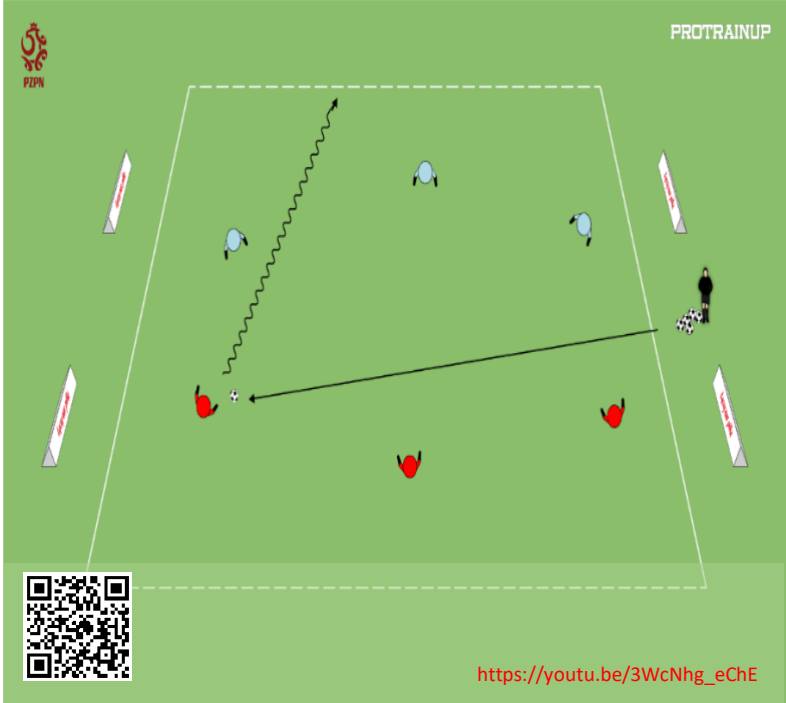
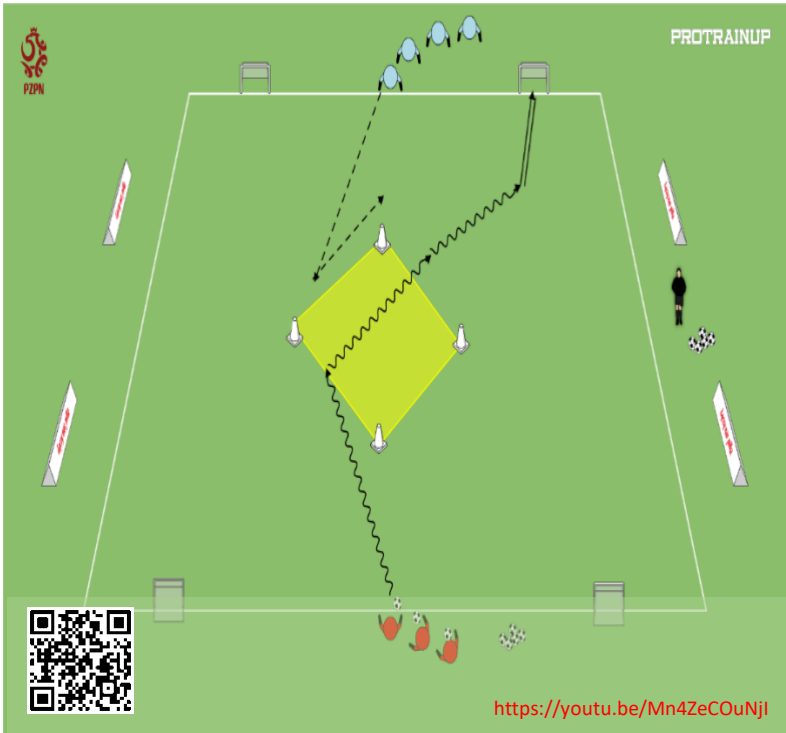
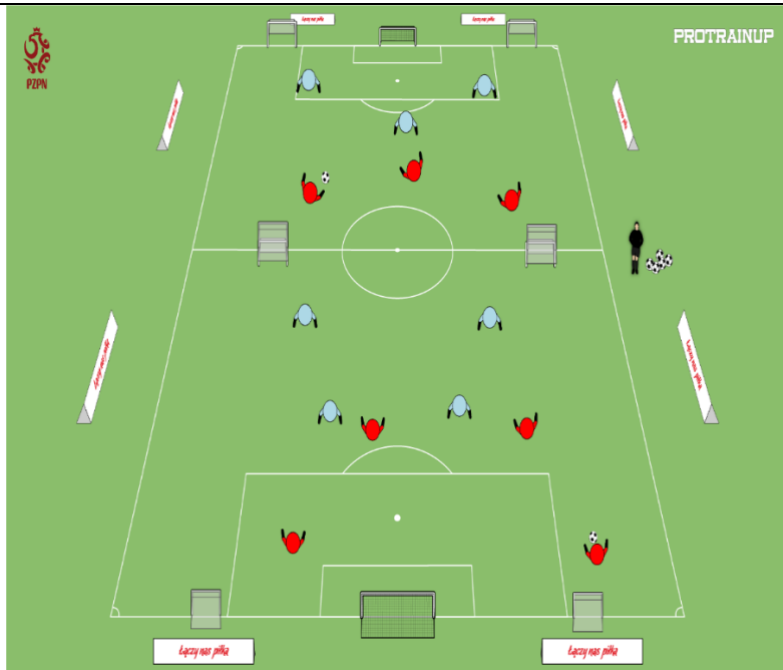


Trener				Asystent				
Temat zajęć	Prowadzenie, drybling							
Cele gry	Zdobycie bramki			Zasady gry	Zdobywanie przestrzeni			
Działania	Prowadzenie, drybling			Kategoria	ORLIK			
Data		Czas zajęć	90min	Nr. zajęć	2	Liczba zawodników		14
Przybory	piłki	bramki	oznaczniki	stożki	pachołki	tyczki	drabinki	Inne
Liczba	14	2	14	20				Małe bramki

Grafika		Opis / Ograniczenia	Czas
CZĘŚĆ WSTĘPNA (Działania + Motoryka)		Przeprowadź przez linię Przebieg, ograniczenia: Zadaniem drużyny w fazie atakowania jest przeprowadzenie piłki za linię końcową. Zawodnicy w fazie bronienia po odbiorze mają to samo zadanie ale w przeciwnym kierunku. Wskazówki i korekta: Krótkie prowadzenie. Kontrola i tempo prowadzenia piłki. Decyzja o kierunku dryblingu na podstawie obserwacji przeciwnika. Uwagi: Ćwiczenie na dwie organizacje.	10'
		Zdobywanie przestrzeni Przebieg, ograniczenia: Zadaniem zawodnika jest wprowadzić piłkę do kwadratu i w zależności od pozycji obrońcy wyprowadzić z niego piłkę i wykonać strzał/uderzenie do jednej z dwóch małych bramek. Wskazówki i korekta: Krótkie prowadzenie piłki. Zmiana kierunku i tempa prowadzenia piłki. Uwagi: Ćwiczenie na dwie organizacje.	10'

**Gra 3x3 i 4x4 na 4 bramki****Przebieg, ograniczenia:**

Zadaniem zawodników w fazie atakowania jest zdobycie gola na jedną z dwóch małych bramek.

Wskazówki i korekta: Krótkie prowadzenie piłki. Zmiana kierunku i tempa prowadzenia piłki.

Uwagi:

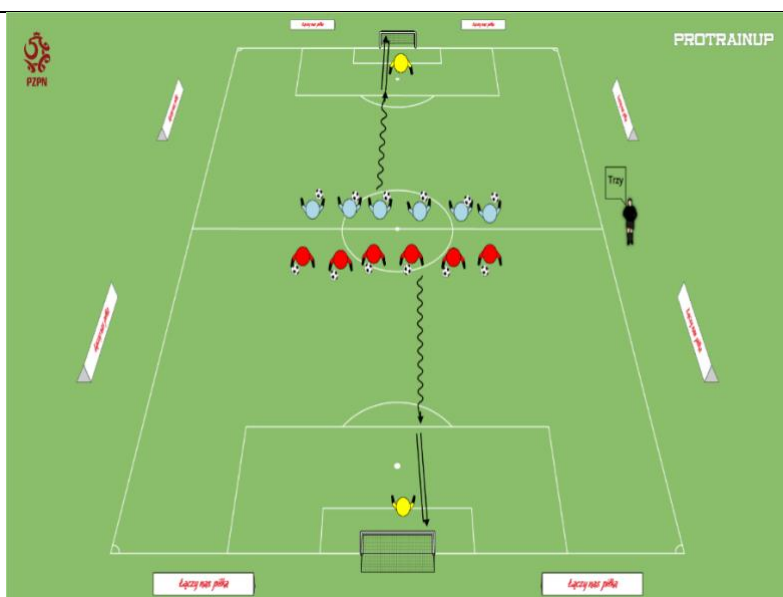
Ćwiczenie na dwie organizacje.

30'

**Gra 7x7****Wskazówki i korekta:**

Zmiana tempa prowadzenia piłki podczas dryblingu. Decyzja o kierunku dryblingu na podstawie obserwacji przeciwnika.

30'

**Sam na sam z bramkarzem****Przebieg, ograniczenia:**

Zawodnicy wywołani przez trenera mają za zadanie jak najszybciej strzelić bramkę po prowadzeniu piłki od połowy boiska (typ: orlik).

Uwagi:

W przypadku większej liczby zawodników niż 12 konkursu na dwie organizacje (4 bramki).

10'